

Директор МБОУ «Карамышевская ООШ
им. Бари Габдрахманова»
Приказ №102 от 01 сентября 2023 года



**План работы школьного спортивного клуба
на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям:
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

План работы школьного спортивного клуба

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственный за исполнение |
|--|---|--------------------------------------|---|
| Организационная деятельность | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь 2020г | Зам.дир. по УВР Габдуллина Э.М. |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2020г | Зам.дир. по УВР Габдуллина Э.М., руководитель ШСУ Шамгунов Г.М. |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь 2020г | Руководитель ШСК Шамгунов Г.М. |
| Методическая деятельность | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК Шамгунов Г.М. |
| Проведение методических мероприятий с | - участие в методических объединениях педагогов | В течение учебного года по плану, по | Руководитель ШСК , Педагоги ДО |

| | | | |
|--|--|--|--------------------------------------|
| целью обмена опытом | ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | индивидуальному плану | |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. | Апрель – май 2020г. | Руководитель ШСК |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения | В течение учебного года | Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Зам.дир. по УВР |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |

| | | | |
|---|---|--|--|
| | | | |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК, мед.работник Долгова В.И. |
| Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь | зам.дир по УВР, отв. за сайт |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты | В течение года | Зам.дир. по УВР Габдуллина Э.М., руководитель ШСУ Шамгунов |

| | | | |
|--|--------------|--|------|
| | (мониторинг) | | Г.М. |
|--|--------------|--|------|

Приложение 1

Мероприятия на 2023-2024 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
|----------|--|----------------|-------------------|
| | Челночный бег 3х10 м | 1 | сентябрь |
| | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь |
| | Бег на 1, 2 км | 1-5 | сентябрь |
| | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | сентябрь |
| | Прыжок в длину с разбега | 2-5 | сентябрь |
| | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь |
| | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | | сентябрь |
| | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | сентябрь |
| | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь |
| | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | май |
| | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | май |
| | Плавание на 10, 15, 25, 50 м | 1-5 | февраль |
| | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | март |
| | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | март |
| | Туристический поход с проверкой туристических навыков | 3-5 | сентябрь |

Приложение 2

План

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2023 - 2024 учебный год

| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|--|-------------------------------|--------------------------------|
| Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Черемшанского муниципального района. | В течение года (по плану) | ЗДВР., Учитель физ.культуры |
| Радиобеседы, посвященные ЗОЖ | В течение года (по плану) | Педагог-организатор, медийщики |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | ЗДВР, педагоги ДО |
| Проведение кросса | сентябрь | ЗДВР., Учитель физ.культуры |
| Общешкольные соревнования по легкой атлетики 5-8 классов. | октябрь | ЗДВР., Учитель физ.культуры. |
| Общешкольные соревнования по футболу 5-9 классов. | октябрь | ЗДВР., Учитель физ.культуры. |
| Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс | октябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования по шахматам и шашкам для учащихся 1-9 классов | ноябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования среди | ноябрь | Учитель |

| | | |
|--|------------------|--|
| школьного округа по ГТО | | физ.культуры |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы | декабрь | Учитель физ.культуры |
| Соревнования по настольного тенниса для учащихся 5-9 классов | декабрь - январь | Учитель физ.культуры |
| Лыжный кросс 5-9классов | февраль | Учитель физ.культуры |
| Соревнования по стритболу для учащихся 8-9 классов | март | Учитель физ.культуры |
| Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов | март | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы | май | ЗДВР, п.о., Учитель физ.культуры |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов. | май | Учитель физ.культуры |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания | июнь | ЗДВР, начальник лагеря, учитель физ.культуры, кл.рук |